

# Neuheiten bei doTERRA - Kids Collection

Ganz egal, wie wirksam und anwenderfreundlich ätherische Öle sind – wenn es um Deine Kinder geht, steht Sicherheit an erster Stelle. Die sechs eigenen, vorverdünnten Mischungen der neuen doTERRA Kids Collection sind die perfekte Möglichkeit, um Deine Kinder mit den vielfältigen Vorteilen ätherischer Öle vertraut zu machen.



**Die neue Kinderserie von doTERRA enthält 6 Ölmischungen, die bereits mit Kokosöl verdünnt und sanft genug für Kinder jeden Alters sind. Jeder dieser kinderfreundlichen Mischungen wurde für Kinder gemacht und es wurde sich bedachtsam an den Duftvorlieben, emotionalen Bedürfnissen und den am meist verbreiteten Gesundheitsthemen orientiert. Die farbigen Etiketten und Roll-on-Halter macht die Anwendung leicht und verspielt.**

**Mit elterlicher Unterstützung lernen unsere Kinder einen sicheren Umgang mit den ätherischen Öl-Mischungen auf Bauch, Händen, Kopf und der Herzgegend. Kinder, die mit der Verwendung von ätherischen Ölen aufwachsen, können leicht lernen, sich mit ihren Gefühlen zu identifizieren und ihre täglichen Herausforderungen zu meistern – für einen lebenslangen Erfolg und viel Fröhlichkeit.**

---

In der Kindheit geht es gleichsam ums Lernen und um die körperliche Entwicklung. In den ersten prägenden Jahren entwickeln Kinder die Lebensgewohnheiten, die ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden während ihres gesamten Lebens stark beeinflussen werden. Ob es nun darum geht, sich auf das Lernen für die Schule zu konzentrieren oder am Abend in den Schlaf zu finden – die Kleinen von heute stehen im Alltag vor ähnlich großen Herausforderungen wie wir. Die **Thinker** Fokusbildung und die **Calmer** Erholungsmischung wurden gezielt für die tägliche Anwendung zur Bewältigung dieser Probleme entwickelt.

## Thinker™ Focus Blend

hilft mentaler Überforderung vorzubeugen und reduziert Gefühle von Stress und Übermüdung. Diese kinderfreundliche Mischung wurde zusammengestellt aus den ätherischen Ölen Vetiver, Pfefferminze, Rosmarin und Clementine mit fraktioniertem Kokosöl.

- Vetiver ist ein reichhaltiges, holzartiges Öl, welches eine fokussierende und beruhigende Wirkung auf den Kopf hat.
- Pfefferminze und Clementine sind energiegelend und ermutigen Positivität.
- Forschungen haben gezeigt, dass ätherisches Rosmarinöl dabei helfen kann, das Gelernte abzurufen. Das macht diese Mischung zu einem perfekten Begleiter für den Schulalltag.

Die Kombination der Öle in Thinker helfen die Aufmerksamkeit zu fördern und auf die Hausaufgaben, bei Tests und sich bei anderen Situationen gut zu konzentrieren.

## Calmer™ Restful Blend

hilft Deinem Kind sich zu entspannen und bietet einen erholsamen Schlaf. Die Ölmischung erschafft entspannte Gefühle für Körper und Geist durch die ätherischen Öle Lavendel, Roman Chamomile, Ylang Ylang, Buddha Wood und fraktioniertes Kokosöl.

Lavendel und Roman Chamomile erleichtern angstvolle Gefühle, die das Einschlafen verhindern könnten.

Buddha Wood hat eine hohe Konzentration an komplexen Sesquiterpenen die erdend, beruhigend und unterstützend bei der Bettzeit helfen können.

Das Aroma der Ylang Ylang Blüten hilft zu entspannen.

Die Öle in Calmer helfen das Gedankenkarussell vor dem Schlafengehen zu beruhigen, unterstützen einen entspannten Schlaf und helfen zur Ruhe zu kommen.

---

Das Beste an ätherischen Ölen ist, dass wir mit ihnen unser tägliches Wohlbefinden selbst in die Hand nehmen können. Kinder haben ihre ganz eigenen Alltagsprobleme. Um Wohlbefinden und Vitalität zu wecken oder um eben jene Probleme zu bewältigen, die gerade auftauchen, hat dōTERRA zwei geschützte und einfach zu verwendende Mischungen entwickelt.

## Rescuer™ Soothing Blend

reduziert Gefühle von Verspannung im Nacken und Schulterbereich. Diese beruhigende Mischung besteht aus den ätherischen Ölen Lavendel, Spearmint, Copaiba und Gelbholzsaat und fraktioniertem Kokosöl.

- Lavendel wurde bereits zu Zeiten von Queen Elizabeth I von England verwendet um Verspannungen im Nacken und Kopf zu erleichtern. Das frische, leicht blumige Aroma sorgt für Entspannung.
- Spearmint auf der Haut hat durch Menthol eine kühlende Eigenschaft und es erfrischt mental.
- Das ätherische Öl des Gelbholz Samen wird von einem aus Nepal stammenden Baum geerntet. Es wird am Ende eines Tages verwendet, um Entspannung zu fördern.
- Copaiba hilft beim Einatmen ängstliche Gefühle zu beruhigen.

Diese besondere Zusammenstellung ätherischer Öle hilft Deinem Kind am Ende eines Tages zu entspannen und zur Ruhe zu kommen.

## Steady™ Grounding Blend

hilft Stimmungen auszugleichen und entspannt wenn das Kind kribbelig und nervös ist . Du kannst Deinem Kind mit Steady helfen ruhiger und ausbalancierter zu sein. Diese Mischung kombiniert die ätherischen Öle von Amiris Holz, Balsam Tanne, Koriander und Magnolie mit fraktioniertem Kokosöl.

- Amiris Holz (auch bekannt als Westindisches Sandelholz) wird traditionell zur Meditation verwendet, um Gefühle zu beruhigen und besser mit Stress umgehen zu können. Es hat ein sanftes, holziges Aroma.
- Die Balsam Tanne hat das Aroma eines Weihnachtsbaumes, welches entspannend bei Momenten voll von Aufgaben und Überforderung wirkt.
- Koriander Saat ist ein Kräuteröl welches wegen seiner ausgleichenden Wirkung gerne bei Massagen verwendet wird.
- Magnolie hat einen hohen Gehalt an Linalol. Forschungen lassen sehen, dass das Einatmen von ätherischem Magnolienöl (wegen des Linanols) helfen kann, beruhigende Gefühle aufzurufen und zu entspannen.

Die Mischung in Steady sorgt für beruhigende und ausbalancierte Gefühle. Wende es regelmäßig auf den Fußsohlen, den Handgelenken oder im Nacken an, um diese Gefühle von Ruhe hervorzurufen und die Emotionen auszubalancieren.

---

Du kannst nie wissen, wann Dein Kind eine Extraportion Beruhigung oder emotionale Unterstützung braucht. Die Steady Erdende Mischung und die Brave Ermutigende Mischung ergänzen sich aromatisch perfekt bei der Unterstützung von Ruhe und Ausgeglichenheit sowie von allgemeinem emotionalem Wohlbefinden.

## **Brave™ Courage Blend**

hilft Stress und angstvolle Gefühle zu verarbeiten. Er hilft bei negativen Emotionen wie Zweifel, Pessimismus und Zynismus. Die Mischung besteht aus Wild Orange, Osmanthus Blüte, Zimtrinde und Amiris Wood.

- Wild Orange ist ein erhebendes und energetisierendes Öl mit einem süßen Zitrusaroma.
- Amiris Wood wird traditionell verwendet um Gefühle zu beruhigen und Stress auszugleichen.
- Osmanthus Blüte ist in seiner chemischen Eigenschaften ähnlich wie Rose. Sie wird in Asien traditionell verwendet, um Überforderung und stressreiche Gefühle auszugleichen.
- Zimtrinde ist energiegebend und hat verdünnt eine wärmende und ausgleichende Wirkung auf die Haut.

Brave ist energiegebend und belebend und vermittelt Vertrauen, Mut und den Glauben an sich selbst.

## **Stronger™ Protective Blend**

unterstützt eine natürliche Immunabwehr und hat eine ausgleichende Wirkung auf Emotionen und Haut bei Zeiten von viel negativem Stress. Diese Mischung kombiniert die ätherischen Öle von Frankincense, Cedarwood, Rose und Litsea mit fraktioniertem Kokosöl.

- Litsea wird wegen seines Duftes auch "tropisches Kraut" genannt. Es hat einen lieblichen, frischen und zitronenartigen Duft, eine hohe Konzentration der Duftstoffe Geranial und Neral, was für den beruhigenden und ausgleichenden Effekt sorgt.
- Frankincense hat einen warmen, würzigen Duft, welcher friedvolle Gefühle vermittelt. Es wirkt auch ausgleichend und regenerierend auf die Haut.
- Cedarwood wurde historisch wegen seiner beruhigenden und entspannenden Eigenschaften verwendet. Auch die Wissenschaft bestätigt diese Eigenschaften.

- Das ätherische Öl der Osmanthus Blüte hat ähnliche Eigenschaften wie die Rose. Es hat eine hohe Konzentration an Jononen, was eine ideale emotionale Unterstützung bei Überforderung gibt.

Diese emotional ausgleichenden Öle machen in der Kombination eine dynamische Mischung, welches Körper und Geist stärken.

---

## Tamer™ Digestive Blend

Die einzigartige Kombination ätherischer Öle in Tamer Digestive Blend ist für Kinder aller Altersgruppen geeignet.

Sie beruhigt und kühlt und sorgt gleichzeitig für ein angenehmes, universell ansprechendes Aroma.

Eine Mischung aus Grüne Minze, japanische Pfefferminze, Ingwer, schwarzer Pfeffer und Petersiliensamen in einer Basis aus fraktioniertem Kokosnussöl.

Wohin auch immer die Reise führt, ob in der Nähe oder weit weg von zu Hause, es ist wirklich wertvoll, Tamer Digestive Blend zur Hand zu haben. Tamer enthält die einzigartigen Vorteile ätherischer Öle, darunter Spearmint, um die Stimmung zu heben und zu verbessern; japanische Pfefferminze mit Menthol, um die Haut zu beruhigen und zu kühlen; und Ingwer mit seinem wohltuenden Aroma, alles perfekt gemischt mit fraktioniertem Kokosnussöl.

Tamer Digestive Blend ist eine synergistische Mischung von Ölen, die für ihre Fähigkeit bekannt sind, die Auswirkungen von Reisekrankheit und Magenbeschwerden zu lindern, wenn sie inhaliert oder topisch (auf der Haut) angewendet werden. Tamer, Teil der doTERRA Kids Collection, ist ideal für Kinder und Erwachsene.

## Anwendungsbeispiele

Die doTERRA Kid's Collection ist eine kinderfreundliche Idee ätherische Öle zu verwenden. Hier bekommst Du ein paar Anwendungsempfehlungen:

- Gebe **Calmer™ Restful Blend** auf die Handgelenke vor der Bettzeit oder vor einem Mittagsschlaf, um das Gedankenkarussell im Kopf und sorgenvolle Gedanken zu beruhigen. Die Mischung ist hilfreich für Kinder jeden Alters und sie kann älteren Kindern helfen ihre eigenen Schlafgewohnheiten zu unterstützen.
- 
- Wenn Dein Kind Selbstzweifel, Sorgen oder Angst empfindet, verwende den **Brave™ Courage Blend**. Diese energiegeladene Mischung hilft Vertrauen und den Glauben in uns selbst zu entwickeln. Es kann hilfreich sein, diesen bei einem sportlichen Wettstreit, einer Musikaufführung, einem Test oder immer dann anzuwenden, wenn ein Kind Ermutigung braucht, um an sich selbst zu glauben.
- 
- Wenn Dein Kind sich während der Hausaufgaben überfordert fühlt, verwende den **Thinker™ Focus Blend**. Wende diesen dann auf den Handgelenken an. Diese Mischung ist auch perfekt vor Tests.
- 
- Wenn Dein Kind mehr Geborgenheit braucht, verwende den **Stronger™ Protective Blend** vor allem bei Momenten von negativen Stress. Die Mischung unterstützt eine natürliche Unterstützung der Immunabwehr und gibt emotionale Kraft. Wenn sich Dein Kind nicht gut fühlt, wende das Öl im Nacken für einen zusätzlichen kraftspendenden Moment an.
- 
- Nach dem Fußballspiel oder nach einem aktiven Tag verwende den **Rescuer™ Soothing Blend** für ein komfortables Gefühl auf den Schläfen, im Nacken, den Knochen oder anderen Stellen, wo es notwendig ist. Zusätzlich zu den Vorteilen auf dem Körper sorgt Rescuer auch für eine entspannende und spannungsfreie Umgebung.
- 
- Wenn Emotionen bei Deinem Kind nach oben kommen kannst Du diese mit dem **Steady™ Grounding Blend** ausgleichen. Wende die Mischung, bevor Dein Kind zur Schule geht, auf den Fußsohlen an, um Gefühle von Ruhe und Gelassenheit für den Tag zu initiieren. Verwende Steady auf den Handgelenken oder im Nacken, um tagsüber die Emotionen auszubalancieren.

---

Möchtest Du dieses Set bestellen?

Benötigst du weitere Hilfe oder hast du Fragen zu unseren Ölen, dann freu ich mich über deinen Anruf oder Mail.

Scarlett Hapke. (unabhängige Doterra Beraterin)

Mobil: 0172-3167593

Email: [scarlett.hapke@t-online.de](mailto:scarlett.hapke@t-online.de)

